

## Heeft u vragen of wilt u meer informatie?

Voor (medische) vragen over de voetzorg:  
stel deze aan uw  
huisarts/praktijkondersteuner of  
podothérapeut

Voor overige vragen: bezoek dan onze  
website [www.elzha.nl](http://www.elzha.nl)

U kunt ons per mail bereiken op:

[info@elzha.nl](mailto:info@elzha.nl)

of per telefoon:

Tel. 070 - 820 08 30

*Stempel van praktijk:*

## Voetzorg bij Diabetes Mellitus Type 2

# ELZHA

*Eerstelijns Zorggroep Haaglanden*

*"De beste zorg dichtbij huis!"*



In 2015 vinden er een aantal wijzigingen plaats in de manier waarop de voetzorg binnen de ketenzorg voor patiënten met Diabetes Mellitus type 2 (diabetes) is geregeld. Hierover leest u meer in deze folder.

### **Wat is ketenzorg?**

Zorggroep ELZHA is een organisatie van ruim 200 huisartsen in de regio Haaglanden. Het doel van ELZHA is om de zorg voor patiënten met een chronische ziekte te verbeteren.

Bent u voor uw diabetes ofwel suikerziekte onder behandeling van uw huisarts? En is uw huisarts aangesloten bij ELZHA? Dan ontvangt u voor uw diabetes ketenzorg. Dit betekent dat de huisarts en andere deskundigen als team samenwerken om u beter te kunnen ondersteunen bij uw chronische ziekte. Samen met u maken zij een plan hoe u uw gezondheid kunt verbeteren.

Ketenzorg heeft voor u als patiënt belangrijke voordelen. Doordat de zorgverleners goed met elkaar overleggen, daalt het risico op complicaties of nieuwe gezondheidsproblemen.

### **Voetzorg in de keten diabetes**

Heeft u diabetes en een verhoogd risico op een wond aan uw voet? Dan kunt u vanuit de keten gespecialiseerde voetzorg ontvangen. ELZHA heeft hiervoor afspraken gemaakt met podotherapeuten.

De praktijkondersteuner (POH) of huisarts controleert minmaal één keer per jaar uw voeten. Er wordt dan een SIMM's classificatie vastgesteld. Bij SIMM's 1 of hoger wordt u vervolgens ingedeeld in een zorgprofiel. Een

zorgprofiel is een soort 'zorgzwaarte pakket' wat iets zegt over de risico's die u loopt op het krijgen van wonden door slechte genezing en het risico op amputatie. Bij vaststelling van een zorgprofiel wordt u doorverwezen naar de podotherapeut. De podotherapeut stelt, na onderzoek, een behandelplan op en verwijst eventueel door naar de medisch pedicure of pedicure met aantekening diabetische voet. De podotherapeut heeft hiervoor afspraken met de pedicures gemaakt. Welke zorg u precies krijgt of kunt krijgen, is afhankelijk van uw zorgprofiel en of u eventueel aanvullend verzekerd bent.

### **Vergoeding van de voetzorg binnen de keten diabetes**

Ketenzorg en dus ook voetzorg wordt door de basisverzekering gedekt. Voor de voetzorg binnen de keten geldt geen eigen risico. De voetzorg die door de POH of huisarts wordt geleverd, valt onder de ketenzorg en wordt vergoed.

De vergoeding van de specialistische voetzorg door pedicure of podotherapeut is afhankelijk van uw persoonlijk zorgprofiel:

- *zorgprofiel 1*: jaarlijks gericht voetonderzoek door podotherapeut of pedicure wordt wel vanuit de ketenzorg vergoed. Zijn er voetbehandelingen door de pedicure nodig dan wordt dit niet vanuit de ketenzorg vergoed. Eventuele vergoeding vanuit uw aanvullende verzekering is wel mogelijk.
- *zorgprofiel 2, 3 en 4*: het jaarlijks gericht voetonderzoek en de medische noodzakelijke voetbehandelingen

worden wel vanuit de ketenzorg vergoed. Het aantal benodigde voetbehandelingen wordt vastgesteld door de podotherapeut en vastgelegd in het behandelplan.

#### *Niet vergoed vanuit de ketenzorg*

Wanneer u naast de noodzakelijke voetbehandelingen ook cosmetische behandelingen wenst (zoals bijvoorbeeld knippen van gezonde nagels, voetmassage etc.), dan moet u dit zelf betalen.