

Verwijsprotocol voedingsadvies binnen keten diabetes mellitus type 2 ELZHA

Stel periodiek (minimaal één keer per jaar) multidisciplinair overleg (MDO) in waarbij huisarts(en), praktijkondersteuner(s) en diëtist(en) o.a. het volgende bespreken:

- dit protocol en de bijbehorende uitwerkingen per module;
- werkafspraken - wie is competent waarvoor en wie doet wat in lokale setting;
- verbeterafspraken voor komende periode;
- eventueel kan MDO uitgebreid worden met casuïstiek/patiëntenbespreking.

Verwijzingsactiviteiten Huisarts (HA) - POH - diëtist

Activiteit	Toelichting	Module waarin patiënt valt
HA verwijst na stellen van diagnose T2DM door naar POH.	De diagnose diabetes mellitus mag worden gesteld bij: - 2 nuchtere plasmaglucozewaarden $\geq 7,0$ mmol/l op 2 verschillende dagen; - nuchtere plasmaglucozewaarde $\geq 7,0$ mmol/l of willekeurige plasmaglucozewaarde $\geq 11,1$ mmol/l in combinatie met klachten passend bij hyperglykemie. Patiënt wordt binnen 2 weken door POH gezien	
Voorkeursmoment voor verwijzing naar de diëtist:		
Direct na het stellen van de diagnose;	POH verwijst naar diëtist. Patiënt wordt binnen 2 weken door diëtist gezien. Bij voorkeur benadert diëtist patiënt voor 1e afspraak.	Module 1
Wanneer T2DM patiënt overgaat van orale medicatie naar insuline	POH verwijst naar diëtist. Diëtist benadert bij voorkeur patiënt voor 1e afspraak. Patiënt wordt bij voorkeur gezien door diëtist vóór dat met insuline gestart wordt.	Module 3
In bijzondere situaties:	T2DM patiënt met gewichtsproblematiek: - te hoog gewicht BMI >30 kg/m ² en/of middelomtrek >102 cm voor mannen en voor vrouwen >88 cm - te laag gewicht BMI < 20	Module 5
	T2DM patiënt met een nevendiagnose waardoor dieetadvies geïndiceerd is. Nevendagnosen zijn aandoeningen die naast de hoofddiagnose aanwezig zijn of zich tijdens de begeleiding/behandeling ontwikkelen en die een impact hebben op de patientenzorg en daarmee de behandel tijd (bijvoorbeeld eetstoornis, voedselallergie, maag-darmaandoeningen).	Module 5
	bij verandering van de soort, dosering en toediening van de bloedglucoseverlagende medicatie (tabletten en/of insuline) ;	Module 2 bij oraal, module 4 bij insuline
	Indien de patiënt optimaal effect wil behalen met zelfcontrole ;	Module 2 bij oraal, module 4 bij insuline
	indien onderzocht moet worden of de voedingsgewoonten van de patiënt een optimale regulatie in de weg staan;	Module 2 bij oraal, module 4 bij insuline
	indien er sprake is van een niet optimale diabetesregulatie in het algemeen ;	Module 2 bij oraal, module 4 bij insuline
	bij verandering van leef- of werkomstandigheden;	Module 2 bij oraal, module 4 bij insuline
	indien er andere specifieke vragen of problemen met de voeding zijn;	Module 2 bij oraal, module 4 bij insuline
I.v.m. gewichtstoename bij Stoppen met Roken	Module 2 bij oraal, module 4 bij insuline	

Activiteit	Toelichting	Module waarin patiënt valt
<p>POH (of huisarts) verwijst bij voorkeur via verwijfsformulier "Verwijsformulier ELZHA Diëtist T2DM" in Medicom of Scipio</p> <p><i>Heeft u een ander HIS dan kunt u gebruik maken van het verwijfsformulier (word-document) op de website van ELZHA (zie zorgprogramma's/T2DM/verwijzen) of van uw eigen verwijfsbrief (wees er dan van verzekerd dat de gegevens zoals ze op het verwijfsformulier staan, zijn toegevoegd).</i></p>	<p>Medicom</p> <p>Het verwijfsformulier heeft in Medicom de volgende naam DMDIEDBC Verwijsformulier ELZHA Diëtist T2DM</p> <p>De verwijfsbrief staat op clusterniveau. Wij adviseren u om een kopie te maken van de brief naar praktijkniveau. Dit kunt u als volgt doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Open hoofdmenu in Medicom; 2. Ga naar communicatie en waarneming; 3. Open het menu correspondentie; 4. Druk op het menu aan de linkerbovenkant (lijkt op creditcard); 5. Druk op "Wissel praktijk/Algemeen" en kies voor Discipline Medicom; 6. Filter op ELZHA om de brief te vinden; 7. Selecteer de brief en druk in het menu op "Kopieer brief naar ander niveau"; 8. Kies praktijk; 9. Een nieuw venster verschijnt met de naam van de brief en briefnaam al ingevuld; 10. Zet bewaartermijn op 999; 11. Vink Maskerbrief aan; 12. Druk op OK. <p>De brief is nu in uw lokale praktijkgegevens opgeslagen. Wanneer u bij een patiënt in Medicom een nieuwe verwijfsbrief maakt, kunt u de briefnaam DMDIEDBC intypen, of de brief via het vergrootglas (zoekfunctie) opzoeken en gebruiken.</p> <p>Scipio</p> <p>In Scipio staan onder het scherm Tekstverwerker en tabblad Eigen layout het verwijfsformulier direct zichtbaar onder de volgende naam: Verwijsformulier Diëtist DBC DM2ELZHA</p>	

Definities modules:

Module 1	Nieuwe T2DM patiënt (binnen het 1e jaar na stellen van de diagnose T2DM door huisarts) protocol_voedingsadvies_dm2_elzha_module_1.pdf
Module 2	Controle T2DM patiënt met orale medicatie protocol_voedingsadvies_dm2_elzha_module_3.pdf
Module 3	T2DM patiënt instellen op insuline protocol_voedingsadvies_dm2_elzha_module_3.pdf
Module 4	Controle T2DM patiënt met insuline protocol_voedingsadvies_dm2_elzha_module_4.pdf
Module 5	DM 2 patiënt met gewichtsproblematiek en/of nevendiagnose protocol_voedingsadvies_dm2_elzha_module_5.pdf

Verwijzingsactiviteiten Diëtist

Activiteit
Voorkeursmoment voor terugverwijzing van diëtist naar POH/HA <ul style="list-style-type: none">- Doelstellingen niet haalbaar m.b.v. diëtistische interventies;- Patiënt laat zich niet behandelen;- Doelstellingen gehaald.
Diëtist koppelt terug aan POH binnen 2 weken (bij voorkeur via zorgmail) op de volgende momenten: <ul style="list-style-type: none">- na het eerste consult;- tussentijds, indien noodzakelijk;- bij de afronding van de behandeling.