

Verwijsprotocol voedingsadvies binnen ketenzorgprogramma diabetes mellitus type 2 ELZHA

Stel **periodiek** (minimaal één keer per jaar) **multidisciplinair overleg** (MDO) in waarbij huisarts(en), praktijkondersteuner(s) en diëtist(en) o.a. het volgende bespreken:

- dit **protocol** en de bijbehorende **uitwerkingen** per module;
- **werkafspraken**:
 - o **wie** heeft welke **competenties**?
 - o **wie doet wat** in lokale setting?
- **verbeterafspraken** voor komende periode;
- eventueel kan MDO uitgebreid worden met **casuïstiek/patiëntenbespreking**.

Verwijzingsactiviteiten huisarts (HA) - POH - diëtist

Activiteit	Toelichting	Module waarin patiënt valt
HA verwijst na stellen van diagnose T2DM door naar POH.	De diagnose diabetes mellitus mag worden gesteld bij: - 2 nuchtere plasmaglucozewaarden $\geq 7,0$ mmol/l op 2 verschillende dagen; - nuchtere plasmaglucozewaarde $\geq 7,0$ mmol/l of willekeurige plasmaglucozewaarde $\geq 11,1$ mmol/l in combinatie met klachten passend bij hyperglykemie. Patiënt wordt binnen 2 weken door POH gezien	
Momenten van verwijzing naar de diëtist:		
1. Patiënt wordt altijd verwezen direct na het stellen van de diagnose;	POH verwijst naar diëtist. Patiënt wordt binnen 2 weken door diëtist gezien. Bij voorkeur benadert diëtist patiënt voor 1e afspraak.	Module 1
2. Patiënt wordt altijd verwezen wanneer patiënt overgaat van orale medicatie naar insuline	POH verwijst naar diëtist. Diëtist benadert bij voorkeur patiënt voor 1e afspraak. Patiënt wordt bij voorkeur gezien door diëtist vóór dat met insuline gestart wordt.	Module 3
3. In bijzondere situaties:	T2DM patiënt met gewichtsproblematiek: - te hoog gewicht BMI >30 kg/m ² en/of middelomtrek >102 cm voor mannen en voor vrouwen >88 cm - te laag gewicht BMI < 20 kg/m ²	Module 5
	T2DM patiënt met een nevendiagnose waardoor dieetadvies geïndiceerd is. Nevendiaagnosen zijn aandoeningen die naast de hoofddiagnose aanwezig zijn of zich tijdens de begeleiding/behandeling ontwikkelen en die een impact hebben op de patiëntenzorg en daarmee de behandel tijd (bijvoorbeeld eetstoornis, voedselallergie, maag-darmaandoeningen, nierinsufficiëntie).	Module 5
	bij verandering van de soort, dosering en toediening van de bloedglucoseverlagende medicatie (tabletten en/of insuline);	Module 2 bij oraal, module 4 bij insuline
	Indien de patiënt optimaal effect wil behalen met zelfcontrole ;	Module 2 bij oraal, module 4 bij insuline
	indien onderzocht moet worden of de voedingsgewoonten van de patiënt een optimale regulatie in de weg staan;	Module 2 bij oraal, module 4 bij insuline

Activiteit	Toelichting	Module waarin patiënt valt
	indien er sprake is van een niet optimale diabetesregulatie in het algemeen ;	Module 2 bij oraal, module 4 bij insuline
	bij verandering van leef- of werkomstandigheden;	Module 2 bij oraal, module 4 bij insuline
	indien er andere specifieke vragen of problemen met de voeding zijn;	Module 2 bij oraal, module 4 bij insuline
	i.v.m. gewichtstoename bij Stoppen met Roken	Module 2 bij oraal, module 4 bij insuline

Definitie modules: (het zorgprogramma ELZHA voor patiënten met T2DM is opgedeeld in vijf modules)

- Module 1 Nieuwe T2DMpatiënt (binnen het 1e jaar na stellen van de diagnose T2DM door huisarts)
- Module 2 Controle T2DMpatiënt met orale medicatie
- Module 3 T2DMpatiënt instellen op insuline
- Module 4 Controle T2DMpatiënt met insuline
- Module 5 DM 2 patiënt met gewichtsproblematiek en/of nevendiagnose

Voor de uitwerking van de protocollen en bijbehorende activiteiten per module wordt verwezen naar de website van ELZHA: www.elzha.nl

Verwijzingsactiviteiten Diëtist

Activiteit
<p>Voorkeursmoment voor terugverwijzing van diëtist naar POH/HA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Doelstellingen behaald; - Doelstellingen niet haalbaar m.b.v. diëtistische interventies; - Patiënt laat zich niet behandelen.
<p>Diëtist koppelt terug aan POH binnen 2 weken (bij voorkeur via Zorgmail) op de volgende momenten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Na het eerste consult; - Tussentijds, indien noodzakelijk; - Bij de afronding van de behandeling.

Dit protocol is tot stand gekomen in de werkgroep dieetadvies van ELZHA, bestaande uit kaderhuisarts T2DM, praktijkondersteuners, diabetesverpleegkundigen en diëtisten.