

Hierbij ontvangt u de eerste nieuwsbrief van het project zorgprogramma CVRM in de wijk. In deze nieuwsbrief geven we een overzicht van de stand van zaken op dit moment. Aangezien het de eerste nieuwsbrief is, is deze wat uitgebreid. De komende edities zullen korter en interactief worden. Heeft u vragen naar aanleiding van de nieuwsbrief, mail die dan naar [info@lijn1haaglanden.nl](mailto:info@lijn1haaglanden.nl).

## INHOUD

1. Projectorganisatie
2. Zorgprogramma CVRM in de Wijk
3. Samenwerking in de Wijk; de wijkaanpak
4. Onderzoekstraject SMOEL
5. Belangrijke data
6. Vragen en antwoorden
7. Wist u dat?



## 1. PROJECTORGANISATIE

### *Projectleiding*

Rineke van Woerden (projectmanager ELZHA) en Geeta Ramsaransing (senior adviseur Lijn1) voeren het duo-projectleiderschap van het project. Zij nemen deel aan zowel de stuurgroep, klankbordgroep als de inhoudelijke werkgroep.

### *Stuurgroep*

Het project CVRM wordt begeleid vanuit de stuurgroep, waarin de volgende organisaties participeren: zorgverzekeraar Azivo, zorgverzekeraar CZ, Fysiogroep Haaglanden (FGH), de Verloskundige Zorggroep Haaglanden (VZH), Haagse Eerstelijns Diëtisten (HELD) en apothekers. De voorzitter van de stuurgroep is Els van der Wel (directeur ELZHA). De stuurgroep is inmiddels al 2 keer bij elkaar geweest. De volgende vergadering is gepland op 15 september 2011.

### *Klankbordgroep*

De klankbordgroep is nog niet volledig ingericht en ook nog niet bij elkaar geweest. De planning van de klankbordgroepbijeenkomsten en het bepalen van de functie van de klankbordgroep moet ook nog plaatsvinden.

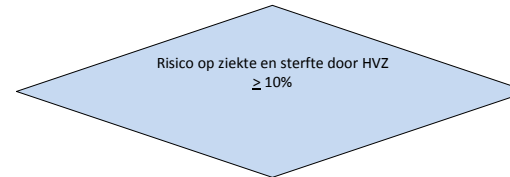
### *Inhoudelijke werkgroep CVRM*

Deze werkgroep is opgericht voor het bijstellen en monitoren van het zorgprogramma CVRM. Tevens denkt deze groep na over de invulling van deskundigheidsbevordering van deelnemende zorgverleners aan deze pilot. In de werkgroep participeren leden van HELD en FGH, één kaderarts HVZ, één praktijkondersteuner, de stafverpleegkundige en beide projectleiders. Inmiddels is deze werkgroep 3 keer bij elkaar geweest.

## 2. ZORGPORGRAMMA CARDIO VASCULAIR RISICO MANAGEMENT (CVRM) IN DE WIJK

De afgelopen maanden zijn de huisartsenpraktijken druk aan de slag gegaan met het "includeren van de doelpopulatie CVRM" in het Huisartsen Informatie Systeem (HIS). Dit gebeurt in het HIS door het toekennen van de juiste ruiters en het daarbij behorende dossieronderzoek.

De ruiters voor de pilot : op 14 juni j.l. is er voor de huisartsen en praktijkondersteuners nog een bijeenkomst georganiseerd om de uitgangspunten voor de inclusie te verhelderen. Tevens kunt u de uitgangspunten voor inclusie en een handvat voor de inrichting van het CVRM spreekuur nalezen in het concept praktijkdocument CVRM.



### *Stand van zaken leefstijlmodules:*

**Voeding-** gezonde voeding en het terugdringen van overgewicht, is onderdeel van het zorgprogramma CVRM. Hiertoe heeft ELZHA met HELD een contract afgesloten, waarin er kwaliteitsafspraken zijn gemaakt. De afspraak is gemaakt om het voorlichtingsmateriaal van de diëtisten en praktijkondersteuners op elkaar af te stemmen. Het streven is om ook de overdracht van de huisarts naar de diëtiste beter op elkaar af te stemmen en te monitoren.

**Bewegen-** is onderdeel van een geïntegreerde aanpak voor leefstijl

verbetering bij het zorgprogramma CVRM. Patiënten die vallen onder de secundaire preventie, komen in sommige gevallen wel in aanmerking voor behandeling bij de fysiotherapeut. Dit is voor de doelgroep die valt onder de primaire preventie heel ingewikkeld. Zeker nu duidelijk is dat bewegen niet wordt opgenomen in de basis verzekering of deel uit maakt van de DBC. Het is een uitdaging om de cliënten te motiveren en te begeleiden naar beweegactiviteiten. Vanuit de overheid wordt primair ingezet op de eigen verantwoordelijkheid van de burger.

**Stoppen met roken (SMR)-** is opgenomen als onderdeel van de DBC. Dit biedt voor alle patiënten die vallen in de pilot CVRM de mogelijkheid om deel te nemen aan een groepsinterventie SMR. Voorwaarde is dat de deelnemende patiënten door de huisarts of POH gezien zijn en gemotiveerd zijn om te stoppen. Het streven is om de groepinterventie SMR in de wijk te organiseren. Mogelijke aanbieders van SMR-programma's zijn: Florence, STIVORO, Context.

## 3. SAMENWERKING IN DE WIJK; DE WIJKAANPAK

Op wijkniveau vindt overleg plaats met het team om afspraken te maken over hoe de CRVM zorg binnen de wijk georganiseerd wordt. De samenwerking met alle betrokken disciplines zal dan meer vorm krijgen. Er worden dan afspraken gemaakt over communicatie, zorgcoördinatie, informatieverstrekking aan patiënten, het afstemmen van behandeldoelen, het inzichtelijk maken van zorgaanbod in de wijk en het bespreken van

nieuwe initiatieven. Alle werkafspraken worden vastgelegd in een wijkmap. Dit overleg heeft als doel te komen tot betere samenwerking zodat de doelmatigheid (efficiëntie) van het zorgaanbod aan de patiënt geoptimaliseerd kan worden. Het overleg wordt in de pilotfase ondersteunt door wijkcoördinatoren, vanuit ELZHA/ Lijn1:

**Geeta Ramsaransing**  
(Transvaal)  
[g.ramsaransing@lijn1haaglanden.nl](mailto:g.ramsaransing@lijn1haaglanden.nl)  
☎ 070-3008777

**Joke Bakker**  
(Voorburg en Scheveningen)  
[jbakker@elzha.nl](mailto:jbakker@elzha.nl)  
☎ 070-8200830

**Daphne Metaal**  
(Wassenaar, Laak, Leidschendam)  
[d.metaal@lijn1haaglanden.nl](mailto:d.metaal@lijn1haaglanden.nl)  
☎ 070-3008777

**Rineke van Woerden**  
(Moerwijk)  
[rvanwoerden@elzha.nl](mailto:rvanwoerden@elzha.nl)  
☎ 070-8200830

### *Stand van zaken in de wijken:*

**Laak** - In juni hebben de wijkcoördinator en wijkcontactpersoon overleg gehad en een teamoverleg gepland in augustus.

**Leidschendam** - De huisartsen zijn druk bezig geweest het HIS op orde te krijgen. In juli hebben de wijkcoördinator en wijkcontactpersoon overleg om het teamoverleg te gaan voorbereiden.

**Wassenaar** - In juni hebben de wijkcoördinator en wijkcontactpersoon overleg gehad en een teamoverleg gepland in augustus. Hierin zal o.a. de mogelijkheid 'MDO via video conference' behandeld worden. Florence biedt het SMR programma 'Pak je Kans' aan en kan met twee groepen starten in augustus:

8 augustus- avondgroep / Duinstede (Wassenaar)  
11 augustus - middaggroep / Duinstede

**Moerwijk** - In augustus zal er een breed wijkoverleg gepland worden om met alle betrokken deelnemers. Moerwijk heeft een SMR programma ontwikkeld in samenwerking met Context. Het streven is om dit programma na de zomer uit te rollen.

**Scheveningen** - Het eerste contact tussen de wijkcoördinator en de wijkcontactpersoon heeft plaatsgevonden. Op korte termijn ontvangen de samenwerkingspartners een mailbericht met daarin de geplande datum voor het eerste wijkoverleg.

**Voorburg** - Het eerste gesprek met de wijkcontactpersoon heeft plaatsgevonden. Eind september zal het eerste wijkoverleg plaatsvinden. Florence biedt het SMR programma 'Pak je Kans' aan en kan met een groep starten: 12 oktober (avond-groep / in de Mantel (Voorburg)).

**Transvaal** - De pilotgroep heeft al een eerste kennismakingsoverleg met elkaar gehad. In augustus vindt met alle deelnemers het eerste wijkoverleg plaats. Mogelijk zal gebruik gemaakt worden van het aanbod van STIVORO voor het SMR-programma.

---

## 4. ONDERZOEKSTRAJECT SMOEL (SAMENWERKING MONITOR OP ÉÉN LIJN)

Het multidisciplinaire samenwerkingsverband in uw wijk ontstaat niet spontaan. Zoals u zelf merkt, vraagt het implementeren van het zorgprogramma CVRM in uw wijk het nodige aan ondersteuning. Welke ondersteuning in de diverse wijken nodig is en hoe deze ondersteuning het beste georganiseerd

kan worden, wordt door SMOEL geëvalueerd (begeleidend onderzoek). Dit doet zij door het verzamelen van informatie bij zorgverleners, cliënten en leden van de stuurgroep. Inmiddels zijn de projectleiders en 2 zorgverleners geïnterviewd. Hiervan komt er een feedbackverslag, welke op de eerstvolgende stuurgroepvergadering wordt besproken door een onderzoeker van SMOEL. Na de zomer vindt een enquête plaats onder de doelgroep CVRM cliënten en zorgverleners in de diverse wijken. U ontvangt tijdig hierover bericht en wat er van u aan inzet verlangt wordt bij het voorbereiden en uitvoeren van deze enquête. Voor meer informatie over SMOEL, raadpleeg de site [www.smoel.org](http://www.smoel.org).

---

## 5. BELANGRIJKE DATA

**17 juli** - Sluiting managementportaal tbv aanleveren van de extractiebestanden door de huisartsenpraktijk. Heeft u vragen? Bel dan de helpdesk van SHL: 076-5029391.

**Augustus/ september** - Uitrol enquête voor patiënten en professionals onderzoeksdeel ZonMW-SMOEL

**29 augustus** - Bijeenkomst inhoudelijke werkgroep

**15 september** - Bijeenkomst stuurgroep



---

## 6. VRAGEN & ANTWOORDEN

Heeft u vragen voor de volgende nieuwsbrief? Mail dan naar [info@lijn1haaglanden.nl](mailto:info@lijn1haaglanden.nl).

---

### TOT SLOT - WIST U DAT... ?

- Medicom een handig E-learning functie heeft waarin stapswijs selecties, extracties en andere HIS-activiteiten staan beschreven.
- Welzijnsorganisatie beweegprogramma's in de wijken aanbieden; kijk bijvoorbeeld op [www.stichtingmooi.nl](http://www.stichtingmooi.nl)
- Het praktijkprotocol een handige handvat is voor huisartsen, waarin praktische zaken staan over bijvoorbeeld het ruiteren van de cliënten, een voorbeeld van de oproepbrief. Heeft u dit protocol nog niet, vraag het dan aan bij Joke Bakker.
- De inhoudelijke werkgroep een multidisciplinair verwijfsformulier aan het ontwikkelen is? Hiermee kunt u goede en relevante informatie uitwisselen bij het verwijzen. Zodra het formulier af is, is het voor u digitaal beschikbaar.